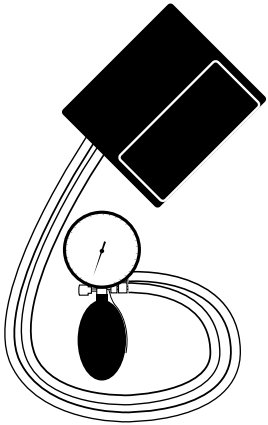
WESTMED

Gebrauchsanweisung
Instruction manual



Standard-Blutdruckmessgerät
Standard blood pressure monitor

DE



Bitte lesen Sie diese Gebrauchsanweisung vor der Benutzung sorgfältig und vollständig durch und beachten Sie die Pflegehinweise.

Was ist Blutdruck?

Der Blutdruck ist der Druck, der durch das Blut gegen die Arterienwände ausgeübt wird. Der Blutdruck in den Arterien unterliegt während eines Herzzyklus ständigen Schwankungen. Der höchste Druck in diesem Zyklus wird als systolischer Blutdruck bezeichnet, der niedrigste Druck als diastolischer Blutdruck. Mit diesen beiden Blutdruckwerten können Sie Ihren Blutdruck bestimmen. Ihr Blutdruck kann durch viele unterschiedliche Faktoren, wie körperliche Anstrengungen, Angst oder die Tageszeit, beeinflusst werden. Der Blutdruck ist normalerweise am Morgen niedrig und steigt am Nachmittag bis zum Abend an, er ist dazu im Sommer niedriger als im Winter.

Was ist normaler Blutdruck?

Der Blutdruck ist von Mensch zu Mensch verschieden und hängt von einer Menge Faktoren ab wie Alter, Gewicht, körperlicher Zustand und Geschlecht. Der klassische, normale Messwert für 18- bis 45-Jährige ist 120/80. Bitte beachten Sie: Nur Ihr Arzt ist qualifiziert zu bestimmen, ob Ihre erreichten Messwerte normal für Sie sind.

Wie kann man Blutdruck messen?

1. Entspannen Sie sich und bringen Sie sich in eine bequeme Position

- Es ist sehr wichtig, dass die Person, deren Blutdruck gemessen wird, entspannt ist und bequem sitzt.
- Messen Sie Ihren Arm auf Herzhöhe. Arme ausgebreitet, aber nicht zu angespannt oder steif. Legen Sie den Arm auf eine flache Oberfläche, wie z. B. einen Tisch, mit der Handfläche nach oben. Während der Messung den Arm stillhalten.

2. Anbringen der Klettmanschette und des Brustteils

- Platzieren Sie die Manschette 2–3 cm über der Ellenbogenbeuge auf dem freigelegten Oberarm; schließen Sie die Manschette mit dem Klettverschluss. Die Manschette sollte bequem, aber nicht zu fest sein. Ein oder zwei Finger sollten zwischen die Manschette und den Arm passen. Platzieren Sie die Manschette niemals über der Bekleidung.



- Bei Manschetten mit einem D-förmigen Ring aus Metall ziehen Sie das freie Ende der Manschette durch den D-Ring und schließen Sie die Manschette mit dem Klettverschluss.



- Bei Geräten zur privaten Benutzung sollte die Membran vom Bruststück des integrierten Stethoskops über der Oberarmarterie platziert sein.

3. Aufpumpen der Manschette



- Sie schließen das Luftventil auf dem Ball durch das Drehen der Schraube im Uhrzeigersinn.
- Drücken Sie den Gebläseball in gleichmäßigen Abständen, bis die Nadel oder der Messpunkt 30 mmHg über Ihrem normalen systolischen Blutdruckwert liegt. Falls Sie den Wert nicht kennen, pumpen Sie lediglich 200 mmHg auf.

4. Systolischer Blutdruck – hoher Messwert



- Öffnen Sie langsam das Luftventil, indem Sie die Schraube gegen den Uhrzeigersinn drehen und platzieren Sie das Stethoskop-Bruststückoberhalb der Oberarmarterie. Eine korrekte Luftablassrate ist für eine genaue Messung unerlässlich, daher sollten Sie die empfohlene Ablassrate von 2–3 mmHg pro Sekunde oder einen Abfall von ein bis zwei Markierungen auf der Druckanzeige pro Herzschlag üben und beherrschen. Sie sollten die Manschette nicht länger als nötig aufgepumpt lassen. Wenn die Manschette beginnt sich zu entleeren, müssen Sie sorgfältig mit dem Stethoskop zuhören. Notieren Sie den Messwert auf der Anzeige, sobald Sie ein schwaches,

rhythmisches Klopfen oder klopfende Geräusche hören. Dies ist der Messwert für den systolischen, hohen Blutdruck. Hören Sie aufmerksam zu und machen Sie sich mit dem Pulsgeräusch vertraut. Wenn Sie sich daran gewöhnt haben, überprüfen Sie die Prozedur nochmals mit Ihrem Arzt.

5. Diastolischer Blutdruck – niedriger Messwert



- Lassen Sie den Druck mit einer gleichmäßigen Deflationsrate ab. Wenn Sie den diastolischen, niedrigen Blutdruckwert erreicht haben, hört das klopfende Geräusch aus.
- Entleeren Sie das Manschettenventil vollständig. Entfernen Sie die Manschette vom Arm und das Stethoskop von Ihren Ohren.

EN



Please read this instruction manual for use carefully and completely before use and observe the care instructions.

What is blood pressure?

Blood pressure is the pressure exerted by the blood against the arterial walls. Blood pressure in the arteries is subject to constant fluctuations during a cardiac cycle. The highest pressure in this cycle is called systolic blood pressure, while the lowest pressure is called diastolic blood pressure. You can use these two blood pressure readings to determine your overall blood pressure. Blood pressure can be affected by many different factors, such as physical exertion, anxiety, or the time of day. Blood pressure is usually low in the morning and rises in the afternoon through the evening. It is also lower in the summer than in the winter.

What is normal blood pressure?

Blood pressure varies from person to person and depends on a variety of factors such as age, weight, physical condition, and gender. The classic normal reading for 18- to 45-year-olds is 120/80. Please note: only your doctor is qualified to determine whether the readings you have achieved are normal for you.

How to measure blood pressure

1. Relax in a comfortable position.

- It is very important that the person whose blood pressure is being measured is relaxed and sitting comfortably.
- Measure your arm at heart level with the arm spread out, but not too tense or stiff. Place the arm on a flat surface, such as a table, with the left palm facing up. Keep the arm still during the measurement.

2. Positioning of the Velcro cuff and the chest piece

- Place the cuff 2–3 cm above the bend of the elbow on the exposed left upper arm; close the cuff with the Velcro. The cuff should be comfortable but not too tight. One or two fingers should fit between the cuff and the arm. Never place the cuff over clothing.
- For cuffs with a metal D-shaped ring, pull the free end of the cuff through the D-ring and close the cuff with the Velcro.



- For devices for private use, the membrane from the chest piece of the integrated stethoscope should be placed over the brachial artery.



3. Inflating the cuff



- Close the air valve on the ball by turning the screw clockwise.
- Press the inflation ball at even intervals until the needle or measuring point is 30 mmHg above your normal systolic pressure value. If you do not know the value, pump up only to 200 mmHg.

4. Systolic blood pressure - upper reading.

- Slowly open the air valve by turning the screw counterclockwise and hold the stethoscope chest piece above the brachial artery. A proper air release rate is essential for accurate measurement, so practice and master the recommended release rate of 2-3 mmHg per second, or a drop of one to two marks on the pressure indicator per heartbeat. You should not leave the cuff inflated for longer than necessary. When the cuff begins to deflate, you must listen carefully with the stethoscope. Note the reading on the display as soon as you hear a faint, rhythmic tapping or knocking sound. This is the reading for systolic high blood pressure. Listen carefully and become familiar with the pulse sound. When you get used to it, review the procedure again with your doctor.



5. Diastolic blood pressure - lower reading



- Deflate the pressure at a steady rate. When you reach the diastolic low blood pressure reading, the tapping sound will stop.
- Drain the cuff valve completely. Remove the cuff from your arm and the stethoscope from your ears.

CE 0123

Art. No.: 5810003
Manufacturer No.: SL HS201C2

MDD 93/42/EEC

ISO 10993-5:2009; ISO 10993-10:2010; ISO 15223:2016,
ISO 14971:2012; ISO 13485:2016

WESTMED distributed by
Fleischhacker GmbH & Co. KG
An der Silberkuhle 18, 58239 Schwerte, Germany
Tel.: +49 2304 9310, Fax: +49 2304 931 199
info@fleischhacker.biz

HONSUN (NANTONG) Co., Ltd
No. 8 Tongxing Road Economic & Technological
Development Area, 226009 Nantong City,
Jiangsu Province, P. R. China

EC REP Shanghai International Holding Corp. GmbH (Europe)
Eiffestraße 80, 20537 Hamburg, Germany
SRN: DE-AR-000000001



